

SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS

Vous permettre de prendre une pause afin de mieux poursuivre votre rôle d'aidant.e.



"Si je prends soin de l'autre en me négligeant moi-même, j'entretiens la négligence et non le soin"

— Thomas D'Ansembourg



ÉCOUTER



INFORMER



SENSIBILISER

- ▶ Écoute et support individuel
- ▶ Cafés-rencontres/Ateliers/Conférences
- ▶ Information, référence
- ▶ Répit à domicile avec du personnel qualifié (petite contribution)
- ▶ Service confidentiel



**CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE**
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL

Appui
proches aidants

POUR INFORMATION

Soutien aux proches aidants d'aînés

418 752-5577 ♦ cabst-simeon-port-daniel.com

soutienprocheaidant@cabst-simeon-port-daniel.com