

# Info P'tit Bonheur



Édition automne 2022

HORAIRE AUTOMNAL P'TIT BONHEUR

MARDI-MERCREDI-JEUDI-VENDREDI

8 H 30 – 16 H 30

*Rappel sur les conseils de sécurité à adopter pour l'Halloween avec nos petits*

<b>Costume :</b>	Choisir des habillements colorés et lumineux. Opter pour du maquillage au lieu du masque.
<b>La cueillette</b>	Attendre à l'extérieur des maisons. Sonner aux portes accompagnées d'un adulte ou d'un ami.
<b>Sécurité routière</b>	Avoir une lampe de poche avec soi pour rester visible. Parcourir un côté de la rue à la fois. Marcher sur le bord de la rue ou sur le trottoir et face aux véhicules. Éviter de traverser le chemin si ce n'est pas nécessaire. Traverser aux intersections et regarder des deux côtés.
<b>Vigilance</b>	Ne pas s'approcher des automobilistes/véhicules et ne pas y monter sans la permission de ton. Tes parents. Vérifier les bonbons reçus avec ses parents.

SAAQ, 2021

## Service du P'tit Bonheur

Être parent, c'est merveilleux et terrifiant à la fois. Au P'tit Bonheur, nous souhaitons rendre cette réalité-là plus agréable et heureuse possible. Nous offrons aux familles d'enfants de 0 à 6 ans différents services pour les appuyer dans cette belle aventure.

- **Répit-gardiennage** pour les enfants de la naissance à six mois ou plus selon la situation.
- **Support** psychologique et petits **conseils** techniques (par le biais d'appels amicaux et/ou visites à domicile).
- **Location d'équipements** sécuritaires pour bébés et enfants ainsi que prêt ou don de jouets éducatifs.
- **Dépannage vestimentaire** pour bébés et enfants, **dépannage de nourriture** (présélectionnée), lait, couches et produits d'hygiène : sur demande individuelle.
- Services **d'accompagnement-transport** : pour visites médicales et/ou sociales lors de référence.

Ces services sont offerts aux familles vivant sur le territoire de Saint-Siméon à Port-Daniel inclusivement.

## La fumée secondaire et les enfants

### MYTHE ET RÉALITÉ

OUI... Les poumons des enfants ne sont pas parfaitement formés avant l'adolescence, c'est pourquoi l'exposition à la fumée secondaire peut être particulièrement risquée.

MÊME FUMER DANS UNE PIÈCE LA FENÊTRE OUVERTE, NE PERMET PAS D'ÉVACUER LA FUMÉE.

OUI... Le fait de fumer dans une pièce ou dans un véhicule même sans la présence des enfants peut nuire à leur santé.

Naître et grandir, 2021

NON... les assainisseurs d'air et filtres à l'air ne permettent pas l'élimination complète de toutes les toxines présentes dans la fumée de cigarette.

## IDÉES DÉCORATION CITROUILLE



Service de soutien parental 0-6 ans, Le P'tit Bonheur

Jolianne Desbois et  
Céline Fourcaudot,  
intervenante au P'tit Bonheur



CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE  
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL

☎ : 418-752-5577, poste 4  
✉ : ptitbonheur@cabst-simeon-port-daniel.com  
f : facebook.com/cab.saint.simeon.port.daniel