

Le 18 février 2026, les livreurs de la popote roulante et les baladeurs des P'tits Plats givrés ont vécu une journée de formation enrichissante !

Ce fut une occasion pour s'outiller, échanger et développer leur capacité à soutenir les personnes âgées de notre communauté.

Au programme :

- Un portrait des bénéficiaires et du rôle des différents responsables.
- Une conférence offerte par Mme Julie Moses, travailleuse sociale, et Mme Amélie Luce, stagiaire au CISSS de la Gaspésie, afin d'informer sur les droits, responsabilités et limites des bénévoles lors des livraisons à domicile. Les bénévoles ont échangé avec les intervenants sur les interventions à privilégier lorsqu'une personne âgée vit une situation de détresse ou manifeste un besoin d'aide.
- Des échanges en petits groupes ont permis aux bénévoles de partager leurs meilleures pratiques, réfléchir à l'impact de leur engagement et discuter de la bienveillance au cœur de leurs actions.

Une journée inspirante et riche en apprentissages pour les bénévoles et les membres présents de l'équipe du Centre d'action bénévole !

Source : Louise Dupuis, chargée de projet – Bien vieillir chez soi. 25-02-2026