

LES P'TITS PLATS GIVRÉS DE LA BAIE !

**VOUS AVEZ LE CHOIX ENTRE
12 PLATS DIFFÉRENTS
AINSI QUE 3 SOUPES.**

**Ces P'tits plats sont sains,
pratiques et économiques.**

Au menu



Poitrine de poulet • Ragoût de boulettes • Macaroni à la viande gratinée • Pâté chinois • Filet de porc • Lasagne • Filet de morue • Jambon à l'ananas • Pâté au saumon • Nouilles chinoises • Boulettes italiennes • Galettes de morue salée • Soupe légumes et bœuf • Soupe aux pois et jambon • Soupe



**CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL**

POUR QUI SONT LES P'TITS PLATS GIVRÉS ?

- **Les personnes de 65 ans et plus ;**
- **Les personnes malades ou en convalescence ;**
- **Les personnes à mobilité réduite ;**
- **Les personnes en perte d'autonomie ;**
- **Les personnes résidant sur le territoire
St-Siméon / Port-Daniel ;**

Si vous vivez une autre situation ou vous désirez avoir plus d'informations sur nos services, n'hésitez pas à nous contacter.

**418 752-5577
POSTE 5**

Livraison à domicile

Des bénévoles offrent le service de livraison à domicile dans votre communauté aux 2 semaines. Vous pouvez aussi prendre vos P'tits plats au Centre d'action bénévole à Paspébiac. Un minimum de 5 plats est demandé afin d'effectuer une livraison