

## **POUR QUI SONT LES P'TITS PLATS GIVRÉS ?**

- Pour les personnes de 65 ans et plus;
- Les personnes malades ou en convalescence;
  - Les personnes à mobilité réduite;
- Les personnes en perte d'autonomie;
  - Les personnes qui résident sur le territoire de Saint-Siméon à Port-Daniel.

Si vous vivez une autre situation ou vous désirez avoir plus d'information sur notre service, n'hésitez pas à nous contacter.

**Projet financé en partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.**

Ce service a pour but de soutenir l'aîné ou toutes autres personnes vulnérables dans son quotidien.



**176,  
Boul. Gérard-D.-Levesque Ouest,  
Paspébiac**

## **LES P'TITS PLATS GIVRÉS DE LA BAIE !**



**CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE**  
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL



**418 752-5577**  
**# 5**

## **Livraison à domicile**

**Livraison à domicile aux  
2 semaines.**

**Un minimum de 5 plats est  
demandé afin d'effectuer  
une commande.**

**Vous pouvez aussi venir  
chercher vos P'tits plats  
givrés au Centre d'action  
bénévole à Paspébiac.**

## **LES COÛTS :**

**1.50 \$ / soupe**

**3.50 \$ / plat sans livraison**

**4.00 \$ / plat avec livraison**

**N'oubliez pas  
d'apporter vos sacs !**

## **AU MENU :**

- ♦ **Poitrine de poulet**
- ♦ **Ragoût de boulettes**
- ♦ **Macaroni à la viande  
gratiné**
- ♦ **Pâté chinois**
- ♦ **Filet de porc**
- ♦ **Lasagne**
- ♦ **Filet de morue**
- ♦ **Jambon à l'ananas**
- ♦ **Pâté au saumon**
- ♦ **Nouilles chinoises**
- ♦ **Boulettes italiennes**
- ♦ **Galettes de morue salée**
- ♦ **Soupe légumes et bœuf**
- ♦ **Soupe aux pois**
- ♦ **Soupe orge et poulet**

**Ces P'tits plats  
sont sains, pratiques et  
économiques !**

Ces petits plats givrés  
sont cuisinés par une  
équipe de bénévoles  
dynamiques sous la  
supervision d'une  
cuisinière,  
dans les locaux du CAB.

À toutes les semaines,  
une centaine  
de P'tits plats  
sont préparés. **avec  
amour et passion!**

**VOUS AVEZ  
LE CHOIX ENTRE  
12 PLATS  
DIFFÉRENTS  
AINSI QUE  
3 SOUPES.**