

Journal de liaison

VOL. 36 NUMÉRO 2 - AVRIL 2024

WWW.CABST-SIMEON-PORT-DANIEL.COM



SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
 Hydro Québec


Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévol(e)



CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE
SAINT-SIMÉON ♦ PORT-DANIEL

*Au cœur de
sa communauté!*

Table des matières

DÉPOT LÉGAL, 1er trimestre 1988, Bibliothèque Nationale du Québec

Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles.....	2
Mot de votre président.....	3
Mot de la directrice.....	4
Semaine de l'action bénévole.....	5
Services de soutien à domicile.....	6
À proximité des aînés.....	7-8
Supplément de revenu garanti.....	9
P'tit Bonheur.....	10
Promotion et développement de l'action bénévole.....	11
P'tits plats givrés.....	12
Anniversaires.....	13
Nos commanditaires.....	14

Le Service d'aide en impôt-Programme des bénévoles permet à des personnes de recevoir les prestations et les crédits auxquels elles ont droit, par exemple les prestations pour enfants, le crédit d'impôt pour solidarité ou le crédit pour la TPS/TVH.

Pouvez-vous bénéficier du service d'aide en impôt?

Pour bénéficier du service d'aide en impôt, vous devez avoir un revenu modeste **et** une situation fiscale simple.

Le revenu familial maximal est de

- 35 000 \$, dans le cas d'une personne seule;
- 45 000 \$, dans le cas d'un couple (ajoutez 2 500 \$ pour chaque personne à charge supplémentaire);
- 45 000 \$, dans le cas d'un adulte avec un enfant (ajoutez 2 500 \$ pour chaque personne à charge supplémentaire).

Les séances de préparation de déclarations de revenus sont organisées par de nombreux organismes participants du Québec et sont offertes de février à avril ainsi que le reste de l'année, dans certains cas.



Pour connaître les endroits où ce service est offert ainsi que les horaires, consultez revenuquebec.ca/benevoles.

Vous pouvez également communiquer avec le service à la clientèle de l'ARC ou de Revenu Québec aux numéros suivants:

ARC: 1 800 959-7383

Revenu Québec: 1 800 267-6299

Documents requis

Lorsque vous vous présentez à une séance de préparation de déclarations de revenus, veuillez apporter vos feuillets de renseignements fiscaux, vos relevés, vos reçus, vos avis de cotisation de l'année précédente et tout autre document pertinent. Ces documents sont nécessaires dans le cadre de la production de vos déclarations de revenus du Canada et du Québec.



Agence du revenu
du Canada

Canada Revenue
Agency



Mot de votre président

Bénévolat, c'est brillant !

Voilà le thème de la semaine de l'action bénévole 2024, qui se déroulera du 14 au 20 avril de cette année.

On peut dire sans se tromper que le rayonnement du bénévolat reluit sur plusieurs personnes de notre secteur qui ont recours aux services de notre centre d'action bénévole. Qu'il s'agisse de raccompagnement, d'accompagnement, de la livraison ou la confection de petits plats givrés, de discussion, d'écoute téléphonique ou autres, nos bénévoles sont présents et disponibles pour accomplir avec diligence les tâches qui leur sont confiées.

Hommage à toutes ces personnes, hommes et femmes, qui donnent généreusement de leur temps. Ce temps, qu'ils pourraient mettre ailleurs, ils le donnent par bonté d'âme et par conviction. C'est tout à leur honneur.

Générosité, patience et dévouement, voilà trois mots que l'on peut résumer en seul : **Amour, l'Art de donner**. Moi, je crois que c'est certainement ce qui motive nos bénévoles.

La fierté d'avoir aidé quelqu'un, la satisfaction du devoir accompli ainsi que le privilège de servir une bonne cause sont des récompenses que vous méritez pleinement.

Continuez votre bon travail : il est important et essentiel. N'oubliez surtout pas que vous êtes les rayons de ce merveilleux « bénévolat, c'est brillant ».

Au nom du conseil d'administration,

Raymond Marcoux,
Président



Mot de la directrice

Beau printemps à chacun et chacune.

Je profite de ce journal pour vous souhaiter un doux et beau printemps !



Toute l'équipe du centre d'action bénévole travaille à la préparation de la semaine de l'action bénévole, 50e semaine au Québec. C'est une semaine de reconnaissance à votre égard, à l'intention de tous ceux et celles qui font briller nos communautés par des gestes petits ou grands, des gestes brillants. Cette semaine est avant tout pour rappeler toute l'importance de l'action bénévole pour une collectivité. Faire briller son milieu, c'est s'y engager, s'y investir et c'est ce que vous faites. Merci à vous tous et toutes d'être brillants et brillantes ! Nous célébrerons ensemble votre engagement, chers membres bénévoles, le vendredi 19 avril. Au plaisir de vous rendre hommage et surtout de partager de beaux et bons moments ensemble.

Le centre d'action bénévole continue de travailler sur divers projets et dossiers. Par exemple, la loi 25 nous a demandé des petits ajustements, dont la mise en place d'une politique de gestion des renseignements personnels, même si la confidentialité a toujours fait partie de nos priorités comme organisation. Nous comptons sur la collaboration de tous et toutes afin d'assurer le respect de cette loi. D'ailleurs, la politique adoptée par le conseil d'administration est accessible sur notre site internet.

Depuis février, nous avons accueilli un nouveau membre au sein de notre équipe, à la promotion, au développement du bénévolat et à la gestion responsable des bénévoles. Il s'agit de Benoit Drapeau que plusieurs connaissent sans doute, car il était des nôtres durant la pandémie. Bon retour Benoit !

Enfin, je vous invite tous et toutes à célébrer et à faire briller l'action bénévole du 14 au 20 avril prochain, partagez votre expérience, peu importe votre secteur d'activités, peu importe votre organisation, c'est votre semaine !

Nathalie Bujold
directrice générale



Semaine de l'action bénévole

14-20 avril 2024

Déclaration de la FCABQ dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2024

« Bénévolat, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne naturellement tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance. Donner de son temps bénévolement est cette façon ingénieuse de développer nos habiletés, de confirmer nos forces et d'aller à la rencontre d'une pluralité de personnalités qui éclaireront nos propres lanternes.

Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévolat, c'est brillant ! »

Chez nous au Centre d'action bénévole Saint-Siméon/Port-Daniel

Au Centre, nous avons la chance d'avoir une équipe de plus de 160 brillants bénévoles qui font en sorte que des centaines de personnes de notre territoire puissent bénéficier de soutien, de services alimentaires et d'accompagnement aux aînés et jeunes familles. Les 10 municipalités que nous desservons bénéficient grandement de votre présence.

Merci de faire briller cette étincelle de générosité qui rayonne tout autour de vous !

Nos activités de la semaine québécoise des bénévoles

12 avril à 10h30 : Dévoilement du/de la bénévole de l'année en direct sur les ondes de CHNC-FM.

16 avril de 10h00 à 15h00 : activité porte ouverte au public au Centre d'action bénévole

19 avril à 17h00 : 5 à 7 de reconnaissance de nos bénévoles membres du Centre, à la salle l'Amicale de Paspébiac

Activités de nos comités des bénévoles pour aînés

Vérifiez notre page Facebook pour connaître les activités préparées par nos comités de bénévoles pour aînés dans les municipalités de Bonaventure, Saint-Elzéar et Port-Daniel.

Bonne semaine de l'action bénévole à tous!



Services de soutien à domicile

Bonjour,



Je me nomme Julie Huard et je suis responsable de l'accueil et des services au centre d'action bénévole depuis l'automne dernier. Il y a bientôt un an, je revenais vers la belle région de la Gaspésie après une absence de plusieurs années. Les gaspésiennes et gaspésiens sont toujours aussi accueillants et chaleureux, j'ai fait la rencontre de plusieurs personnes formidables. J'ai eu la chance de rencontrer beaucoup d'entre vous à l'accueil ou d'échanger avec vous au téléphone.

En tant que responsable de l'accueil et des services, je prends le temps de vous en présenter quelques-uns. Mais avant tout, sachez que sans vous, les bénévoles, rien de tout cela ne serait possible.

- **L'accompagnement-transport médical** : Consiste à accompagner une personne vers des services de santé ou de services sociaux.
- **Les visites amicales** : Petite visite d'un bénévole à une personne plus isolés ou ayant besoin un soutien ou d'un moment de réconfort et de partage.
- **Des téléphones amicaux** : Une ou deux fois par semaine, parfois plus, ce service d'appels téléphoniques est offert aux personnes plus isolées ou qui ont besoin d'une oreille pour les écouter et leur permettre d'échanger.
- **Popote roulante** : Un service de repas chauds livrés à domicile par nos bénévoles, une à deux fois par semaine. Les repas sont à 6,50\$ et comprennent une soupe, un repas principal et un dessert.
- **Sécuricab** : Service d'appel automatisé aux personnes âgées afin de veiller à leur bien-être au sein de leur domicile.
- **Comités aux aînés** : Activités organisées par des bénévoles de la communauté et soutenu par le Centre d'action bénévole. Ce service, s'adresse aux personnes âgées ayant moins accès ou qui sont plus limitées dans leur milieu.

Je profite de la même occasion afin de vous souhaiter à tous et à toutes une agréable semaine de l'action bénévole. Merci pour votre disponibilité et votre dévouement auprès de notre belle communauté.

Julie Huard

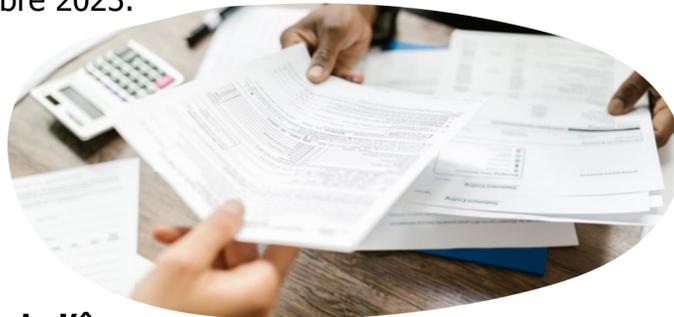
Accueil et responsable de services.

À proximité des aînés

Petit guide pour profiter de tous les avantages fiscaux auxquels vous avez droit

Saviez-vous que si vous avez 65 ans ou plus à la fin d'une année, vous pourriez avoir droit à certains avantages fiscaux spécifiques à votre situation ? Voilà une bonne chose à savoir au moment de remplir votre déclaration de revenus 2023 ! Alors que chaque dollar compte plus que jamais, Revenu Québec vous propose un petit guide pour vous aider à y voir plus clair et surtout, à profiter de tous les crédits, déductions et programmes auxquels vous pourriez avoir droit.

Voici les grandes lignes des principaux avantages fiscaux destinés aux 65 ans ou plus, répertoriés en fonction de l'âge au 31 décembre 2023.



À PARTIR DE 65 ANS

Montant accordé en raison de l'âge

Pour l'année 2023, le crédit d'impôt relatif à cette composante peut atteindre 506 \$ pour une personne seule ou 1 012 \$ pour un couple. Si vous êtes en couple, le montant peut être partagé entre votre conjoint et vous.

Déduction pour revenus de retraite transférés au conjoint

Si votre conjoint au 31 décembre a des revenus moins élevés, vous pourriez lui attribuer une partie de certains de vos revenus de retraite. La somme transférée à votre conjoint ne peut pas dépasser 50 % de vos revenus de retraite admissibles.

À PARTIR DE 70 ANS

Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés

Payez-vous pour des services à domicile, tels que l'entretien ménager, l'entretien de votre terrain, le déneigement, des services d'aide à l'hygiène, de repas, de soins infirmiers, ou d'autres services admissibles ? Si vous demeurez dans votre maison, votre condo, en appartement ou en résidence privée pour aînés, vous pourriez avoir droit à une aide fiscale pouvant atteindre 37 % des dépenses admissibles que vous avez payées dans l'année 2023. Ce crédit peut varier selon le revenu familial et l'endroit où vous habitez.

Crédit d'impôt pour soutien aux aînés

Destiné aux personnes ayant des revenus modestes, ce crédit sera calculé automatiquement par Revenu Québec au moment de traiter votre déclaration de revenus, et ce, même si vous ne le demandez pas. Bonne nouvelle : il a été bonifié à l'automne 2022. Le crédit maximal passe de 400 \$ à 2 000 \$ par personne aînée admissible et de 800 \$ à 4 000 \$ pour un couple d'aînés admissibles. Ce crédit peut varier selon le revenu familial.

À proximité des aînés

(suite)

Crédit d'impôt pour frais engagés par un aîné pour maintenir son autonomie

Ce crédit est égal à 20 % de certains frais payés durant 2023. Il peut s'agir de frais de séjour dans une unité transitoire de récupération fonctionnelle ou encore de frais d'achat, de location et d'installation de biens admissibles en vue de maintenir votre autonomie dans votre lieu principal de résidence (rampe pour aider à entrer dans une baignoire, déambulateur, lit d'hôpital ou fauteuil roulant non motorisé) ou d'autres frais admissibles.

Le saviez-vous ?

Selon votre situation, vous pourriez avoir droit au crédit d'impôt pour solidarité, au montant pour personne vivant seule ou au programme Allocation-logement, qui ne visent pas uniquement les personnes de 60 ans ou plus.

La déclaration de revenus : essentielle !

Même si vous n'avez aucun revenu à déclarer ou aucun impôt à payer, vous avez tout de même avantage à produire votre déclaration de revenus chaque année. C'est en effet une condition essentielle afin de bénéficier des avantages fiscaux auxquels vous avez droit.

Vos revenus sont modestes ?

Si c'est le cas, vous pourriez avoir la possibilité d'utiliser des logiciels gratuits pour produire votre déclaration de revenus.

De plus, si votre situation fiscale est simple, un bénévole pourrait vous aider à remplir vos déclarations de revenus gratuitement grâce au Service d'aide en impôt — Programme des bénévoles. En 2023, 197 740 personnes au Québec ont ainsi été aidées ! Consultez revenuquebec.ca/benevoles pour — obtenir plus d'informations ou vous pouvez téléphoner au Collectif Aliment-Terre de Paspébiac au 418-752-5010.

Vous êtes une personne proche aidante ?

Vous pourriez avoir droit au crédit d'impôt remboursable pour personne aidante, sous certaines conditions.

Source : Revenu Québec



Supplément de revenu garanti

Service
Canada



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus?

Chaque année, un grand nombre de prestataires qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leurs prestations interrompues en juillet parce qu'ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus. Afin de réduire au minimum ces interruptions, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada, **avant le 30 avril**, ou à remplir un [formulaire](#) de renouvellement du SRG (ISP3026) disponible sur le site Internet de Service Canada.

Avez-vous droit au SRG?

Oui, si :

- ✓ vous avez 65 ans ou plus;
- ✓ vous vivez au Canada;
- ✓ vous recevez la pension de la [Sécurité de la vieillesse \(SV\)](#);
- ✓ votre revenu est inférieur à 21 624 \$ et vous êtes célibataire, veuf ou divorcé;
- ✓ la somme de votre revenu et de celui de votre époux ou conjoint de fait est inférieure à :
 - ✓ 28 560 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit la pension complète de la SV;
 - ✓ 39 984 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit l'Allocation;
 - ✓ 51 840 \$ et votre époux ou conjoint de fait ne reçoit ni la pension de la SV ni l'Allocation.

Vous ne recevez pas le SRG?

Voici comment vous pouvez l'obtenir :

- ✓ En soumettant une demande en ligne via un compte Mon Dossier Service Canada (MDSC).
- ✓ En remplissant un [formulaire](#) de demande pour le Supplément de revenu garanti (ISP3025) disponible sur le site Internet de Service Canada et en l'envoyant par la poste au bureau de Service Canada le plus près.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et les membres de leur famille peuvent nous contacter de la façon suivante :



En ligne, sur le **site Internet** de [Service Canada](#);



Par téléphone, au numéro sans frais **1-800-277-9915**;



Par la poste, en envoyant une lettre au [bureau de Service Canada](#) le plus près.

Il est important que les clients communiquent avec nous dès que leur situation est modifiée, par exemple en cas de changement de revenus, d'état civil ou d'adresse.

Qu'est-ce que le SRG?

Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable dont le calcul est basé sur le revenu. Elle est versée aux résidents du Canada qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV) et qui ont un faible revenu. Les prestations du SRG sont renouvelées automatiquement chaque année, en juillet, **à condition que le client remplisse une déclaration de revenus au plus tard le 30 avril.**

Canada

P'tit Bonheur



GENS DE SAINT-SIMÉON À PORT-DANIEL

- Tu es un adulte responsable, fiable, honnête, doux, respectueux, sans jugement, sans antécédents judiciaires, capable de confidentialité en bonne forme mentalement et physiquement ?
- Tu as pris ta retraite ou pas et tu aimerais donner un peu de ton temps.
- Tu comprends, quand un parent te mentionne qu'il aimerait échanger ta fatigue contre la tienne ?
- Tu as de l'expérience et tu aimes les bébés ?
- Tu possèdes une voiture pour tes déplacements ?

CE MESSAGE S'ADRESSE À TOI !

Le but est d'offrir du temps de répit aux parents qui font partie du P'tit Bonheur et qui ont des enfants entre 0 et 18 mois. (Ou plus selon les besoins)

Ce service consiste à...

- Un jumelage entre une personne bénévole et une famille qui en fait la demande ainsi qu'un suivi avec l'intervenante du P'tit Bonheur.
- Donner du temps aux parents pour se reposer, laver le plancher, se ressourcer, retrouver des amis ou passer simplement du temps en couple, sans enfants.
- une implication d'environ 3 heures par semaine ou occasionnel. Une durée est d'environ 10 à 12 semaines.
- Les disponibilités et l'horaire se négocient entre les deux parties et peuvent être flexibles.

**AVOUEZ QUE NOUS RÊVONS TOUS DE DEVENIR UNE MAMIE OU UN PAPI NOUNOU
COMME DANS LES FILMS.**

Les personnes qui font du bénévolat se reconnaissent entre eux, ce sont des gens de cœur avec des valeurs humaines et sociales qui donnent sans compter.

Quand je vous rencontre dans la communauté, vous n'êtes plus des inconnus, vous êtes devenus un membre de cette grande famille.

Gratitude et reconnaissance, milles fois. Merci de votre soutien et de votre bienveillance envers votre prochain.

Ça t'interpelle ? Je t'invite à communiquer avec :

Benoit Drapeau : responsable de la gestion des bénévoles pour connaître les procédures pour devenir bénévole : 418-752-5577 poste 6.

Il se fera un plaisir de répondre à tous tes questionnements concernant le rôle de bénévole

[Pour plus d'informations sur le service](#) de Répit-Gardiennage, communique avec :

Pauline Landry, intervenante et accompagnatrice 418-752-5577 poste 4

Le P'tit Bonheur aime prendre soin de ses familles et de ses bénévoles.



LE P'TIT BONHEUR
SERVICE DE SOUTIEN PARENTAL
pour les parents d'enfants de 0-6 ans

Promotion et développement de l'action bénévole

C'est avec un réel plaisir que j'ai retrouvé la belle équipe du Centre d'action bénévole Saint-Siméon/Port-Daniel en février dernier. Je reprends des tâches assez similaires à ce que je faisais auparavant, soit la gestion responsable des bénévoles et le soutien à la communauté. Cependant, les volets de promotion et de développement de l'action bénévole vont prendre une place bien plus importante. De beaux défis en perspective !



C'est un grand plaisir aussi de retrouver plusieurs bénévoles que je connais déjà. J'ai bien hâte de pouvoir également rencontrer ceux que je n'ai pas encore eu la chance de croiser !

Parlant de bénévoles, de promotion et de développement...

Vous n'êtes pas sans savoir que sans eux, les services du Centre ne peuvent tout simplement pas répondre efficacement aux besoins de la communauté. C'est pourquoi je voudrais porter à votre attention que nous avons actuellement des besoins, notamment en accompagnement-transport médical et pour les répits-gardiennage du P'tit Bonheur.

Comme vous êtes nos premiers ambassadeurs, je fais appel à vous pour que vous passiez l'information à vos amis, familles et connaissances. On ne sait jamais... Si nous recrutons ne serait-ce qu'un bénévole grâce à votre intervention, ce sera déjà un grand pas dans la bonne direction.

Merci à vous tous pour votre précieuse implication bénévole, et bonne semaine de l'action bénévole !

Benoit Drapeau

Agent de promotion et de développement de l'action bénévole

Besoins urgents en accompagnement-transport



Afin de permettre le fonctionnement adéquat du service d'accompagnement-transport médical et de ne pas surcharger nos bénévoles actuellement disponibles, nous avons un urgent besoin de bénévoles pour les secteurs de :

- Bonaventure, Paspébiac, St-Godefroi, Port-Daniel

Pour tout intérêt, SVP contactez-moi au 418-752-5577, poste 6

P'tits plats givrés

Bonjour à tous et toutes, le printemps est à notre porte... il faut profiter de cette saison tellement agréable !

Que de bons commentaires, nous recevons des personnes rejointes par ce service ! Et, encore, beaucoup ne connaissent pas ce service qui pourrait pourtant simplifier leur quotidien, donc, parlez-leur de nous !

La semaine québécoise des popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles s'est tenue du 10 au 16 mars. Durant cette semaine, le centre d'action bénévole a offert un repas gratuit (une soupe, un plat principal et un dessert) à des personnes recevant les services de la popote roulante et des P'tits plats givrés.

Nos bénévoles sont actifs et toujours au rendez-vous, leurs implications, leurs dévouements à la cause font partie de notre succès. MERCI à vous tous !

Nous inscrivons aussi de nouvelles personnes régulièrement. Actuellement, au-delà de 186 usagers sont inscrits à ce service. Nous avons tous dans notre entourage des gens qui, pour des raisons différentes, doivent se reposer sur d'autres pour s'alimenter. Notre service devient essentiel pour eux, afin qu'ils gardent leur autonomie. Notre gamme de repas permet à ces personnes de diversifier leur alimentation et d'avoir un bel apport nutritif. Ce que les gens apprécient des P'tits plats givrés : « bonne portion, plat équilibré et économique, bonne variété » et, pour ceux qui utilisent le service de livraison... ils apprécient grandement !

À qui s'adressent les P'tits plats givrés ?

- Personne malade
- Personne en convalescence
- Personne à mobilité réduite
- Personne en perte d'autonomie
- Ou autre situation particulière



Pour des renseignements supplémentaires, communiquez avec moi et il me fera plaisir de vous expliquer le tout !

Diane Horth

418-752-5577, poste 5

Anniversaires

MAI

- 03** Jacinthe Aspirot
- 04** Edna Deraîche
- 10** Lisette Lepage
- 10** Rachel Thibault
- 13** Mathilde Corbet
- 14** Jovette Arsenault
- 17** Geneviève Leblanc
- 19** Claudette Ferlatte
- 19** Madeleine Poirier
- 20** Gérard Boissonnault
- 23** Annie Léonard
- 26** Andrée-Anne Cellard Miousse
- 27** Irène Delarosbil
- 31** Pierrette Babin

JUILLET

- 02** Andréa Delarosbil
- 03** Yannick Bouffard
- 03** Carole Roy
- 07** Kathy-Edith Lacroix
- 07** Évangéline Poirier
- 07** Mariane Boulet
- 08** Ann Hall
- 10** Roger Côté
- 11** Denise Poirier
- 14** Raynelle Castilloux
- 15** Elaine Almond
- 17** Jeannine Delarosbil
- 19** Mona Hayes Court
- 21** Dorothee Francoeur
- 29** Véronique Lévesque
- 31** Johanne Delarosbil
- 31** Patricia Nugent McDonald
- 31** Yolande Corbet

JUIN

- 01** Françoise Langlois
- 05** Lina Poirier
- 05** Hélène A. Poirier
- 10** Francine Boudreau
- 11** Renaud Bujold
- 12** Maryse Bourdages
- 14** Robert McInnis
- 15** Diane Horth
- 16** Pauline Poirier
- 18** Andrée Arsenault
- 20** Fatou Stéphanie Minot
- 21** Wayne Guignon
- 21** Andrée Lepage
- 24** Rose-Marie Leblanc
- 24** Line Jutras
- 25** Gemma Poirier
- 25** Hilda Marsh
- 26** Andy Déry
- 30** Serge Lebel

« Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il n'a pas de prix »
Sherry Anderson, psychologue américaine.

AOUT

- 01** Solange Gauthier
- 01** Sylvie Lepage
- 01** Angela Aspirot
- 04** Colette Arsenault
- 04** Céline Chapados
- 08** Linda Chapados
- 10** Manon Bourdages
- 13** Dolores Duguay
- 15** Irène Chapados
- 15** Lorna Journeau
- 23** Edith Huard
- 28** Serge Lebrasseur
- 29** Faye Le Gresley



Nos commanditaires



300, rue Alexis-Poirier
Saint-Siméon (Qc) G0C 3A0
418-534-2155

La 1^{re} Radio en Gaspésie



radiochnc.com

3, boul. Gérard-D.-Levesque Est
Paspébiac (Qc) G0C 2K0
418-752-2215



HYUNDAI
GASPÉSIE AUTO
Bonaventure

339, avenue Port-Royal
Bonaventure (Qc) G0C 1E0
418-534-2191

RESTAURANT

La Maison du M' Burger

124, boul. Gérard-D.-Levesque Ouest
Paspébiac (Qc) G0C 2K0
418-752-2215



5, boul. Gérard-D.-Levesque Est
Paspébiac (Qc) G0C 2K0
418-752-6566



Pharmacie Denis Babin
3, boul. Gérard-D.-Levesque Ouest
Paspébiac (Qc) G0C 2K0
418-752-2215

MEUBLES
ASSELS

UNE HISTOIRE DE FAMILLE DEPUIS 1948

395, route Bellevue
Port-Daniel (Qc) G0C 2N0
418-396-2866

