

LA PARENTALITÉ POSITIVE, C'EST QUOI?

La parentalité positive s'appuie sur les travaux de plusieurs chercheurs portant sur l'importance de l'empathie dans la communication.



Chicanes, opposition, crises... Et si vous vous mettiez à la place de votre enfant pour comprendre ce qu'il vit et mieux gérer les situations difficiles? C'est ce que propose la parentalité positive.

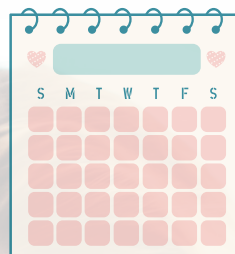
Écouter et respecter les besoins de l'enfant : c'est beaucoup ça, la parentalité positive. « Avec cette approche, l'enfant apprend à avoir confiance en lui, à parler de ses émotions, à communiquer dans le respect et à reconnaître ce que les autres ressentent. Il apprend aussi à être autonome et responsable de ses actes. Découvrez cette façon de voir la relation avec votre enfant.

Source: <https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/parentalite-positive-expliquee/>

La parentalité positive en 10 astuces



Écoutez-le avant de lui demander de vous écouter



Expliquez-lui sa journée pour éviter les surprises stressantes



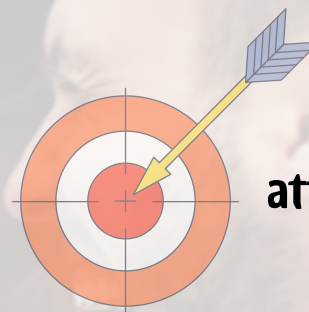
Parlez-lui de ses actes au lieu de l'étiqueter



Dites STOP au lieu de dire non



En cas d'erreur, apprenez-lui à réparer



Dites ce que vous attendez en utilisant une formulation positive



Offrez-lui un modèle à imiter



Proposez-lui des choix



Orientez-le sur une activité acceptable



Dites-lui souvent JE T'AIME