

Édition Juin 2023



**CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE**
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL



La nouvelle au P'tit Bonheur ? C'est moi, Pauline Landry. Et très heureuse de faire partie de cette belle équipe. Si tu as besoin de nos services, n'hésite pas à m'en faire part.

J'ai tellement hâte de faire ta connaissance et de répondre à tes attentes.

Laisse-moi un message, les coordonnées sont en bas. En mon absence, les membres de l'équipe répondront à ta demande.

Soyez indulgents, mon anglais est vraiment de base, mais je ferai tout pour qu'on puisse se comprendre.

I have fun trying. 😊

Le service du P'tit Bonheur



- Répét-gardiennage pour les enfants de la naissance à six mois, ou plus selon la situation.
- Support psychologique et petits conseils techniques (par le biais d'appels amicaux et/ou visites à domicile).
- Location d'équipements sécuritaires pour bébés et enfants ainsi que prêts ou don de jouets éducatifs.
- Dépannage vestimentaire pour bébés et enfants, dépannage de nourriture (présélectionnée), lait, couches et produits d'hygiène : sur demande individuelle.
- Services d'accompagnement-transport : pour visites médicales et/ou sociales lors de référence.
- Ces services sont offerts aux familles d'enfants de 0 à 6 ans vivant sur le territoire de Saint-Siméon à Port-Daniel inclusivement.



<https://etreparents.com/bouteille-de-retour-au-calme/>

Activités sensorielles à bricoler.

Ton petit ange se prend soudainement pour un « Transformers » ? Je t'invite à regarder cette belle activité de bricolage. Bouteille de retour au calme.

À mon avis, le plus difficile en tant que parent, c'est le manque de sommeil.

Mes petits trucs avant dodo :

- Tamise les lumières.
- Éloigne ton écran de ton enfant : cellulaire, télévision, jeux électroniques, etc.
- Musique instrumentale calme : YouTube.
- Ou histoire audio : site de Radio Canada.
- Une activité calme, petit jeu à la table. Coloriage, blocs, etc.
- Collation pour les bambins, idéalement une collation protéinée sans sucre et sans chocolat.
- Un gobelet d'eau à sa portée, un toutou et un doudou. C'est suffisant, trop c'est comme pas assez.
- Prends le temps de lui faire un beau câlin et lui souhaiter une bonne nuit. Tu verras, il ne se relèvera pas 20 fois. hihi !!
- Si tu as à vivre avec les débordements de pipi dans le lit, essaye la doublure.
 - 1— Tu fixes comme d'habitude la couche de nuit, ensuite tu enfiles un pull up par-dessus.
 - 2— Durant la nuit la couche se remplit : (chuchote et ne parle pas trop, pour ne pas le réveiller complètement) descend le pull up, enlève la couche et remonte le pull up.
 - 3— Lavage des fesses le matin, mais pas de lavage de lit. N'est-ce pas merveilleux.

LA FRIPERIE EST DE RETOUR POUR LES 0 À 6 ANS

28 et 29 juin 2023

Horaire d'été 2023 du P'tit Bonheur

JUIN 2023	JUILLET AOÛT 2023	AUTOMNE 2023
LUNDI MERCREDI JEUDI (VARIABLE)	MARDI JEUDI	DU MARDI AU VENDREDI
8 H À 12 H 13 H À 16 H	8 H À 12 H 13 H À 16 H	8 H À 12 H 13 H À 16 H

Pauline Landry

Intervenante et accompagnatrice.

@ ptitbonheur@cabst-simeon-port-daniel.com

f info@cabst-simeon-port-daniel.com

☎ 418-752-5577, poste 4