

POUR QUI SONT LES P'TITS PLATS GIVRÉS ?

- Vous êtes une personne:
- Malades
- En convalescence
- À mobilité réduite
- En légère perte d'autonomie
- Ou autre situation particulière

**CE SERVICE POURRAIT
S'ADRESSER À VOUS!**

**Pour inscription,
certains critères s'appliquent.**



**CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE**
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL

**Ce service a pour but de soutenir
l'ainé ou toutes autres personnes
vulnérables dans son quotidien.**



**176,
Boul. Gérard-D.-Levesque
Ouest, Paspébiac, G0C-2K0**



**LES
P'TITS
PLATS
GIVRÉS DE LA
BAIE!**



**418 752-5577
5**

Livraison à domicile

**Livraison à domicile aux
2 semaines.**

**Un minimum de 5 plats est
demandé afin d'effectuer
une commande.**

**Vous pouvez aussi venir
chercher vos P'tits plats
givrés au Centre d'action
bénévole à Paspébiac.**



AU MENU :

- ♦ POITRINE DE POULET
- ♦ RAGOÛT DE BOULETTES
- ♦ MACARONI À LA VIANDE GRATINÉ
- ♦ PÂTÉ CHINOIS
- ♦ FILET DE PORC
- ♦ LASAGNE
- ♦ FILET DE MORUE
- ♦ JAMBON À L'ANANAS
- ♦ PÂTÉ AU SAUMON
- ♦ NOUILLES CHINOISES
- ♦ BOULETTES ITALIENNES
- ♦ GALETTE DE MORUE SALÉE
- ♦ BŒUF AUX LÉGUMES
- ♦ PÂTÉ AU POULET
- ♦ SPAGHETTI
- ♦ CÔTELETTES DE PORC/
CRÈME CHAMPIGNONS
- ♦ SOUPE VERMICELLES AUX
TOMATES
- ♦ SOUPE LÉGUMES ET BOEUF
- ♦ SOUPE AUX POIS
- ♦ SOUPE ORGE ET POULET
- ♦ SOUPE POULET ET NOUILLES

**Ces P'tits plats sont sains, pratiques
et économiques !**

Ces petits plats givrés
sont cuisinés par une
équipe de bénévoles
dynamiques sous la
supervision d'une
cuisinière,
dans les locaux du CAB.

