

Décembre, temps de générosité et de partage ✨



CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL

TABLE DES MATIÈRES

DÉPÔT LÉGAL,
1^{er} trimestre 1988
Bibliothèque Nationale du Québec

Sujet	Page
Départ de Liza	2
Mot de votre présidente	3
Mot de votre directrice	4
Le conseil d'administration vous informe	5
Le soutien à domicile	6
L'accompagnement en soins palliatifs et de fin de vie	7
La gestion responsable des bénévoles	8
Le P'tit bonheur	9
Les P'tits plats givrés	10
Les anniversaires	11
Nos généreux commanditaires	12



Voilà, je quitte le CAB!

Merci à la direction, à mes collègues, aux membres du conseil d'administration et aux bénévoles pour ces années enrichissantes. En effet, lorsque je m'implique dans une expérience, c'est pour partager et apprendre.

Apprendre à être meilleure dans mon travail, apprendre à mieux connaître les autres et moi-même. Avoir eu la chance de vous côtoyer fait, assurément, de moi une meilleure personne.

Pour terminer, les paroles de Zachary Richard résume bien ma pensée en ces temps incertains : «...il ne faut pas se révolter contre ce qui est inévitable, il ne faut pas se plaindre et il faut être utile. » Ce que vous faites de façon admirable. Prenez soin de vous !



Liza Garant

MOT DE VOTRE PRÉSIDENTE

Bonjour à vous!

Le mois de décembre est là et lorsque je pense à Noël, voici les mots qui me viennent en tête : magie, partage, veillée, minuit, bûche, biscuit, crèche, sapin, décoration, guirlande, neige, bonhomme, cantique, conte, lutin, fête...

On se souhaite tous que la magie de Noël opère encore cette année très particulière. Nous avons besoin d'y croire et moi j'y crois. Il va y avoir un après, un après différent comme on peut vivre suite à une crise. On peut partager avec les gens qui nous entourent, on peut rire, on peut veiller jusqu'à minuit, on peut cuisiner (bûche, biscuit, tourtière...) avec eux ou pour eux. Nous devons mettre des décorations dans la maison, c'est tellement réconfortant de voir des guirlandes illuminées et les crèches sous les sapins.

Nous savons que prendre l'air, c'est bon pour la santé, alors allons prendre une marche dehors, voir les sapins et les bonhommes de neige façonnés par les enfants. Il ne faut pas hésiter si on aime la musique de chanter, fredonner, écouter et même danser sur les cantiques de Noël qui nous font vivre le moment présent. J'ai exploré les contes de Noël en ligne qui ont fait battre mon cœur d'enfant et stimuler mon imagination.

Je tiens à dire merci à tous les lutins, et ici je parle aux bénévoles qui donnent de leur temps pour que cette période soit lumineuse.

Joyeuses fêtes!!!

Annie Léonard, présidente



MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour à vous toutes et tous!

Déjà décembre! Cette année, nous vivons l'arrivée du temps des fêtes autrement, c'est ainsi pour la plupart d'entre nous, la pandémie nous amène à faire les choses un peu différemment.

Depuis septembre, nous avons une nouvelle ressource dans notre équipe de travail afin de soutenir l'équipe en temps de pandémie, il s'agit de Benoit Drapeau. Benoit agit à titre d'agent de soutien à la communauté et à la gestion responsable des bénévoles, nous lui souhaitons la bienvenue.

En parlant de gestion responsable des bénévoles, Liza Garant, qui agissait comme responsable depuis 6 ans, a pris la décision de prendre sa retraite, tout en demeurant sur appel au besoin. Je profite de ce moment pour remercier Liza pour son professionnalisme, son humanisme et son écoute au cours de ces années au Centre. Profitez pleinement de ce temps de liberté avec tes proches, ce sera toujours un plaisir de te revoir parmi nous.

Beau projet que nous travaillons depuis septembre, l'aménagement d'une cuisine pour les P'tits plats givrés à l'intérieur de nos locaux. D'ici quelques semaines, le tout devrait se concrétiser.

Cette année, nous avons tenu notre assemblée générale annuelle le 25 novembre dernier, de manière virtuelle, une première pour nous. Tout s'est bien déroulée. Merci aux membres présents et à toute l'équipe de travail, tant à la technique qu'à la réalisation.

Nous vous invitons à la générosité pour la Guignolée virtuelle qui est sous la responsabilité, cette année, du Collectif Aliment-Terre. Les besoins sont aussi grands que lors des années précédentes, donc je vous invite à la solidarité avec les personnes qui en ont le plus besoin.

Enfin, mes meilleurs vœux de Santé et de Bonheur à chacun et chacune d'entre vous, bon repos aux employés du centre, une année pas ordinaire.

Nathalie Bujold, directrice



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION VOUS INFORME

Nous souhaitons la bienvenue à de nouveaux bénévoles qui se sont joints à notre grande famille depuis l'été, sur notre territoire : mesdames Suzette Poirier et Chantal Paquet de Saint-Siméon, mesdames Monique Gauthier et Julie Arsenault de Bonaventure ainsi que madame Guylaine Bernier de Port-Daniel. Nous vous souhaitons une expérience bénévole enrichissante et surtout nous vous remercions de votre engagement; votre temps nous est très précieux.

Guignolée virtuelle

Nous invitons la population à répondre à l'appel du Collectif Aliment-Terre et à être généreuse pour cette guignolée virtuelle lancée cette année. Les besoins n'ont sans aucun doute pas diminué en temps de pandémie, soyez solidaires des personnes qui en ont besoin. L'an dernier, c'est 181 familles qui ont été supportées grâce à la générosité du milieu.

Le 5 décembre, journée internationale des bénévoles!

Merci à vous tous et toutes d'enseigner la vie de personnes qui en ont besoin, d'être un rayon de lumière pour un enfant, un adulte, un aîné, tous ensemble vous faites que notre communauté soit meilleure, merci!

Le Centre d'action bénévole fermera ses bureaux à compter du 21 décembre 2020 à 16h. Toute l'équipe reviendra en poste le lundi 4 janvier 2021.

Si vous prévoyez avoir besoin des services en accompagnement-transport, P'tits plats givrés, dépannage P'tit Bonheur ou autres au cours de cette période, veuillez faire vos demandes à l'avance. Nous vous remercions de votre bonne compréhension!

Bon congé bien mérité à l'ensemble des employés du Centre.

Nos meilleurs vœux de Santé et de Paix à chacun et chacune d'entre vous pour cette période des fêtes, que 2021 soit une année plus douce pour tous et toutes!



Annie, Marie, Andrée, Diane,
Nicole et Thérèse



LE SOUTIEN À DOMICILE

Bonjour à vous tous et toutes!



Le changement de saison est là et, même si vous n'aurez probablement pas de grand rassemblement à Noël, ce sera quand même une période occupée. Il est suggéré de décorer un peu plus tôt que d'habitude pour le moral de nos jeunes et moins jeunes.

Les 4 comités de bénévoles pour aînés de notre territoire, soit de Saint-Siméon, Bonaventure, Saint-Elzéar et de Port-Daniel, n'ont pas fait relâche durant la pandémie. Tous les bénévoles impliqués dans ces comités ont fait beaucoup d'appels téléphoniques aux personnes âgées vivant seules à domicile ou en résidence, de manière à combler leur solitude. De leur part, nous vous disons un gros MERCI!!

Nous avons toujours besoin de bénévoles pour le service d'accompagnement-transport pour les secteurs suivants : New Carlisle, Paspébiac et Port-Daniel. Ce service permet aux personnes âgées de se rendre à leurs rendez-vous médicaux. Un remboursement du kilométrage fixe parcouru vous sera émis à 0,47\$ du kilomètre. Contactez-nous pour prendre rendez-vous avec Benoît Drapeau au 418-752-5577, poste 6, pour vous inscrire comme bénévole. Chaque bénévole reçoit une trousse de matériel de protection pour utiliser lors des accompagnement-transport.



Je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2021 remplie de santé, d'amour et de p'tit bonheur. Il faut continuer à se protéger et par le fait même, protéger les autres. Vous êtes très importants pour nos bénéficiaires. Ça va bien aller!!!

Merci de votre temps et de votre implication au Centre d'action bénévole.

Vous pouvez visiter notre site internet au www.cabst-simeon-port-daniel.com

Rita H. Maldemay

Intervenante en soutien à domicile

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE

L'Accompagnement en soins palliatifs et de fin de vie :

Un service d'accompagnement bénévole en soins palliatifs et de fin de vie qui a pour mission première de supporter les proches aidants à domicile et la personne en fin de vie.

Nos services sont toujours maintenus.

Nous avons ajouté des mesures sanitaires afin de protéger nos bénéficiaires, la famille de ceux-ci et nos bénévoles.

Ce service d'accompagnement est offert :

- À domicile;
- En résidences privées pour aînés;
- En CHSLD;
- Occasionnellement en milieu hospitalier;
- Durant les derniers mois de la vie de la personne;
- Sur références du personnel du CISSS ou sur demandes des proches aidants.

Cet accompagnement peut se faire de jour, de soir et de nuit selon la disponibilité de nos bénévoles, et ce service est gratuit.

Vous connaissez des personnes qui auraient besoin de nos services, n'hésitez pas à leur communiquer nos coordonnées : 418-752-5577, poste 5.

Des joyeuses fêtes à tous les bénévoles, merci à vous chers bénévoles pour votre dévouement!

Diane Horth, Responsable de l'AFV
418-752-5577, poste 5

*« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant,
ni derrière, ni à la place, c'est être à côté. »*

Joseph Templier

LA GESTION RESPONSABLE DES BÉNÉVOLES

Bonjour à tous !



Me voilà donc, depuis la mi-septembre, au sein de la belle équipe du Centre d'action bénévole Saint-Siméon/Port-Daniel en tant qu'agent de soutien à la communauté et à la gestion responsable des bénévoles.

Gestion Responsable des bénévoles

Deux dossiers ont occupé une grande place depuis septembre :

- La gestion et la distribution du matériel de protection aux bénévoles :
Notamment, les différents points de chute ont reçu du matériel de remplacement pour que tous les bénévoles qui ont épuisé une partie de ce qui leur a été fourni dans la trousse de départ puissent se renflouer et demeurer protégés.
- Les mesures sanitaires en lien avec la Covid-19 évoluant régulièrement depuis le printemps dernier, une petite formation (virtuelle) a été donnée aux bénévoles faisant de l'accompagnement et la popote roulante pour qu'ils aient la bonne information. Les consignes sanitaires ont également été mises à jour.



Nous sommes également à la recherche de bénévoles afin d'augmenter nos équipes pour les popotes roulantes de Port-Daniel, Paspebiac, Saint-Godefroi et New Carlisle.

Soutien à la communauté

Avec l'arrivée de la 2e vague de la pandémie, une relance a été faite auprès de ceux et celles qui ne recevaient plus les appels de bienveillance (par choix), pour que nos bénéficiaires ne se sentent pas isolés ou dépourvus d'aide. Je remercie d'ailleurs tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour vaincre l'isolement des personnes vulnérables.

Merci à l'ensemble des bénévoles pour votre implication et surtout, passez de joyeuses fêtes !

Benoit Drapeau

Intervenant gestion responsable des bénévoles et soutien à la communauté



DES NOUVELLES DU P'TIT BONHEUR

Bonjour à vous tous,
déjà la saison froide qui pointe le bout de son nez !

Au P'tit Bonheur, cet automne, nous avons continué d'offrir aux familles et à la population des services sur une base constante. Avec le retour à l'école, nous avons pu constater une régularisation quant à la demande de services au P'tit Bonheur qui avait été impactée ce printemps à cause de la Covid-19. Dans chaque service, les mesures de protection sont une priorité. La friperie des tout-petits, quant à elle, a modifié son fonctionnement dû à la hausse de la Covid-19 dans notre secteur. Nous continuons de répondre aux besoins des familles, mais de façon ponctuelle et individualisée.

Le service de soutien parental a, également, fait la distribution de son « Info P'tit Bonheur » au mois d'octobre. Pour la fête d'Halloween, nous avons fait une distribution de bonbons, avec l'aide de bénévoles costumés, au domicile des familles. Quelques collaborations ont également eu lieu : la tenue de cuisine-collation de concert avec le Collectif Aliment-Terre, la distribution de porte-bébés aux nouveaux parents en partenariat avec la Maison de Famille, l'Institut Nationale du Portage des Enfants ainsi que la Croix-Rouge canadienne. Puis, nous avons fait un tournage télévisuel avec TéléVag pour faire la promotion des services du P'tit Bonheur.

Un énorme merci à tous nos précieux bénévoles de rendre tous ces beaux projets et services possibles. De notre côté, nous entamons la préparation des activités pour la période des fêtes.

Jolianne Desbois,
intervenante et animatrice au P'tit Bonheur



LES P'TITS PLATS GIVRÉS

Bonjour à vous tous et toutes,

Les P'tits Plats sont de plus en plus populaires, de nouvelles inscriptions se font régulièrement. Nous avons réintégré les locaux du NCHS depuis le début septembre avec 2 bénévoles. En octobre dernier, nous avons reçu une nouvelle consigne du NCHS et ce, afin de limiter la circulation dans les locaux en cuisine, d'avoir toujours la même personne qui y circule. Nous trouvons que c'était une surcharge de travail pour une seule bénévole de se déplacer toutes les semaines. Donc, nous avons pris la décision que, temporairement, ce sera Tammy (notre cuisinière) et moi qui allons cuisiner. Alors, chères bénévoles, cette directive n'est que temporaire!

Avec toutes ces contraintes, le désir d'avoir une cuisine dans nos locaux pour nos bénévoles et travailleuses est des plus que pressant. Nous aurons bientôt cette autonomie tant désirée. Pour le mois de décembre, il y aura 2 livraisons, soit le 10 et le 18, considérant que nos bureaux sont fermés pour la période des fêtes. La prochaine livraison en 2021 aura lieu le 7 janvier. N'oubliez pas de vous approvisionner adéquatement. Pour ceux et celles qui viennent chercher les p'tits plats au Centre, n'oubliez pas de téléphoner à l'avance afin qu'on vous prépare votre commande !

Vous connaissez des personnes qui auraient besoin de nos services? N'hésitez pas à communiquer avec nous au 418-752-5577, poste 5.

Chers bénéficiaires et bénévoles, nous avons tous et toutes subi les inconvénients de la pandémie. Nous essayons de vivre le plus normalement possible en respectant toutes les consignes de la santé publique. L'approche des fêtes sera différente, mais que ce soit virtuellement, par téléphone ou par votre bulle familiale, nous vous souhaitons que ce temps des fêtes soit rassembleur!

Joyeux Noël et Bonne Année !

Diane Horth

Responsable des P'tits Plats givrés



LES ANNIVERSAIRES

Janvier		Février		Mars	
Arsenault, Marie	01	Anez, Gina	01	Appleby, Lorraine	02
Larocque, Gabrielle	03	Arsenault, Claire	05	Fulham, Fernande	02
Cloutier, Nancy	03	Delarosbil, Marjolaine	09	Maltais, Francine	05
Joseph, Lina	06	Delarosbil, Cindy	11	Bujold, Thérèse	12
Bujold, Madone	12	Royal, David	12	Horth, Sylvain	16
Dallaire, Michelle	17	Babin, Céline	15	Moreau, Vilmont	18
Larocque, Lise	18	Lévesque, Marthe	16	Parisé, Pierrette	19
Desroches, Dolorès	21	Pouliot, Nathalie	18	Larocque, Gabrielle W.	21
Bujold, Diane	21	Arsenault, Julie	18	Charron, Daniel	22
Fortin, Lynn	21	Gauthier, Micheline	21	Langlois, Marie-Claire	24
Arsenault, Aurore	23	Poirier, Suzette	23	Allain, Lise	26
Arsenault, Alice	27	Lapointe, Tracy	24	Delarosbil, Christiane	28
Noël, Loretta	28	Henry, Nicole	24	Delarosbil, Roméo	29
		Scott, Katherine	26	Bourdages, Évariste	29
				Poirier, Adéline	30

Avril	
Mackenzie, Lally	04
Lelièvre, Colette	04
Joseph, Léonie	05
Aubut, Conrad	07
Babin, Monette	07
Blais, Paule	10
Briggs, Bethany	11
Cavanagh, Firmin	16
Delarosbil, Gisèle	17
Arsenault, Charles-Omer	17
Chatterton, Louella	21
Cayouette, Marie-Rose	22
Babin, Paul	28



35 ANS
Au cœur de sa communauté!

« La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent. »
Albert Camus



LES COMMANDITAIRES

GASPÉSIE HYUNDAI

À votre service depuis plus de 30 ans!

339, ave Port-Royal

Bonaventure (Québec) G0C 1E0

Tél. : 418-534-2191

VILLE DE PASPÉBIAC

5, boul. Gérard-D. Lévesque
Paspébiac (Québec) G0C 2K0

Tél. : 418-752-2277

Télé. : 418-752-6566

MEUBLES ASSELS INC.

Marc Assels, propriétaire

395, route Bellevue

Port-Daniel (Québec) G0C 2N0

Tél. : 418-396-2866

RESTAURANT

LA MAISON DU M BURGER

124, boul. G.D. Lévesque Ouest
Paspébiac (Québec) G0C 2K0

Tél. : 418-752-6121

FAMILIPRIX EXTRA

Pharmacie Denis Babin

86, boul. G.D. Lévesque Ouest
Paspébiac (Québec) G0C 2K0

Tél. : 418-752-6635

CHNC-FM Radiochnc.com

Certifié 100% Gaspésie

153, boul. G.D. Lévesque

New Carlisle (Québec) G0C 1Z0

Tél. : 418-752-2215

MUNICIPALITÉ DE ST-SIMÉON

111, ave de l'Église

St-Siméon (Québec) G0C 3A0

Tél. : 418-534-2155

Télé. : 418-534-3830



**CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE**
SAINT-SIMÉON • PORT-DANIEL

www.cabst-simeon-port-daniel.com